

REENCUENTRO EN ARMONÍA

GUIA PARA DEJAR TU HUELLA EN ARMONIA CON LA NATURALEZA

EN ARMONÍA

En este momento histórico de encierro y distanciamiento físico del ser humano ante la pandemia del Coronavirus COVID-19, la naturaleza ha tenido un descanso extraordinario.

Observamos bosques verdes y tupidos con vegetación desde la montaña hasta las costas; diversidad y abundancia en peces, tortugas, langostas, delfines, ballenas y corales prendidos en vida a lo largo de la costa; el cielo brillante y despejado con más aves que nunca volando alto. Las playas, uno de los patrimonios más valiosos de nuestro archipiélago, ahora lucen más limpias, saludables, cristalinas y hermosas.

Por todas estas razones, la época en la que vivimos se le ha declarado como la “Era del Antropoceno”, debido al dramático impacto del ser humano sobre el planeta. Esto es lo que conocemos como “la huella humana”.

Por supuesto, dejar una huella en la naturaleza es normal porque el ser humano también es parte de ella. Nuestra exhortación es a reevaluar sus consecuencias y adoptar los cambios necesarios para que nuestra huella en la naturaleza esté en armonía con el medioambiente. Aspirar a vivir “en perfecta

armonía con la naturaleza” es la visión que inspira Scuba Dogs Society y la misión que persiguen sus esfuerzos de conservación y educación.

Ante este cambio social que estamos viviendo, el más drástico en la historia con encierros de emergencia, la protección y el distanciamiento físico a nivel mundial, el reto para la raza humana ciertamente es este: ¿somos capaces de vivir en armonía y no en conflicto con la naturaleza?

Al fin del día, tenemos la oportunidad del cambio, en las manos de cada uno de nosotros y en la suma de todos. Tú puedes contribuir modificando el impacto de tu huella sobre la naturaleza. Te invitamos a pensar, reflexionar y a preguntarte: ¿qué huella quieres dejar tú en la naturaleza?.



REENCUENTRO EN ARMONÍA

GUIA PARA DEJAR TU HUELLA EN ARMONIA CON LA NATURALEZA

A
H
U
E
L
L
A

H
U
E
L
L
A

T
U
A

Ahora que se están flexibilizando los accesos para regresar a nuestras playas, embalses, parques y demás espacios naturales, aquí compartimos una guía de recomendaciones para que podamos hacerlo en armonía.

Si todos hacemos un cambio en esa dirección, ciertamente podremos gozar de ambientes naturales más saludables para el disfrute de todos.

Te invitamos a leer y aplicar estas huellas en tu reencuentro con la naturaleza. Compártelas y conversa con otros sobre ellas. Utilízalas no solo ahora, sino en tu diario vivir para que todos podamos seguir disfrutando la infinita riqueza natural que nos brinda el planeta.



ENTRE NOSOTROS

Esta huella se refiere a la manera que nos debemos comportar y relacionar con las demás personas en los espacios públicos, particularmente con las normas requeridas de distanciamiento físico. Es crítico continuar respetando los protocolos establecidos para evitar una nueva propagación del virus Covid-19 en los próximos meses y/o años.

- Visita a modo individual o con un grupo pequeño de tu núcleo familiar.
- Cuando visites las playas y otras áreas naturales, observa las medidas de distanciamiento, seguridad e higiene. Mantente en movimiento, evita la agrupación de visitantes, y considera estar un tiempo más corto.
- Aplica aseo personal y limpieza constante.
- Realiza actividades seguras en vez de las potencialmente peligrosas.
- Participa en actividades educativas como limpiezas de playas y ríos, siembras y talleres de conservación siguiendo las medidas requeridas de seguridad y distanciamiento físico.
- Reporta a las autoridades competentes cualquier daño al medio ambiente que puedas observar en tu comunidad.



LO QUE LLEVAS

Esta huella representa los desperdicios sólidos que generamos de los alimentos y objetos que llevamos para consumir o usar. Son mejor conocidos como “recursos sólidos”. Al reusarlos y/o reciclarlos, en vez de convertirlos en basura como desechos de un solo uso le añadimos valor y reducimos desperdicios. Es importante mejorar nuestras costumbres, reduciendo el consumo no solo en los espacios públicos, también en la casa, la escuela y el trabajo.

- Opta por artículos reusables, evita los plásticos de un solo uso.
- Llévate lo que laves, inclusive tu mascarilla reusable y guantes.
- Las colillas se apagan y depositan en zafacones, no deben arrojarse al suelo o la arena.
- Usa botellas reusables, no de cristal ni plástico desechable que representan un peligro al ambiente y los usuarios.
- Utiliza neveras reusables, las de ‘foam’ no son permitidas en la playa.
- Sigue las 3 R's: Reduce, Reúsa, y Recicla aplicando la filosofía de “Basura Cero” en tu diario vivir.



REENCUENTRO EN ARMONÍA

GUIA PARA DEJAR TU HUELLA EN ARMONIA CON LA NATURALEZA

HUELLA



FLORA & FAUNA

Esta huella se relaciona con las especies de plantas y animales que residen en los lugares que visitamos. Estas especies merecen nuestro respeto y apreciación de su asombrosa diversidad, abundancia y aportación al funcionamiento del sistema ecológico que visitamos.

- Interactúa con las especies de forma pasiva y respetuosa.
- Pesca lo que vayas a consumir solo en áreas permitidas por ley. No pesques en zonas protegidas como reservas o balnearios públicos.
- Protege los arrecifes de coral. Solo mira y admira. No los toques ni te pares sobre ellos.
- El uso de “jetskies” o equipos motorizados se debe hacer con precaución guiando lento y con cautela en áreas de hábitat sensitivo donde pueden residir especies como tortugas y manatíes. Lo mismo aplica a equipos aéreos como los “drones”.



SONIDO

El sonido incluyendo el silencio está presente en todos los lugares. La voz humana es parte de los sonidos de la naturaleza, pero a niveles excesivos es perjudicial a la vida silvestre y la armonía entre nosotros. Igual ocurre con la música o el sonido de los motores, entre otros.

- Escucha y aprecia el sonido de la naturaleza.
- Disfruta el sonido de tus seres queridos compartiendo entre amigos y familia.
- En esta etapa de reapertura, el gobierno no recomienda música. Si la quieres escuchar, hazlo a nivel personal con **audífonos**.
- Cultiva el silencio interior, pausa y escucha los sonidos del ambiente.



AIRE

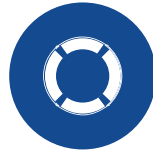
El aire es uno de los cuatro elementos principales del planeta. Sus componentes principales son nitrógeno y oxígeno, y dependemos de él para vivir. Las emisiones tóxicas que a veces generamos, como de los carros y el cigarrillo, emiten gases volátiles como el monóxido de carbono que afectan la calidad del aire.

- Siempre que puedas, mantente local visitando con más frecuencia las áreas naturales cerca a tu residencia.
- Controla las emisiones gaseosas de los motores de tus equipos y vehículos.
- Cuando sea una alternativa, haz tus visitas a pie, en bicicleta o transporte colectivo antes de transportarte en tu carro.

REENCUENTRO EN ARMONÍA

GUIA PARA DEJAR TU HUELLA EN ARMONIA CON LA NATURALEZA

TU HUELLA



AGUA

Es una sustancia líquida sin olor, color ni sabor que se encuentra en la naturaleza. El agua está constituida por hidrógeno y oxígeno, representa tres cuartas partes del planeta Tierra, hasta 90% del cuerpo humano y es fundamental para que pueda existir y sostenerse la vida.

- Visita espacios públicos que tengan instalaciones sanitarias.
- Usa productos eco amigables; nada de champú y jabones que contengan químicos que sean tóxicos al ambiente.
- Usa protectores solares biodegradables que no perjudiquen los corales y otras especies.
- Evita verter sustancias líquidas a los cuerpos de agua.
- Disfruta actividades acuáticas de forma individual y segura.
- Disminuir el uso del plástico desechable que luego pueda convertirse en micro plástico.



ARENA

La arena es una materia constituida por pequeños granos de mineral desprendidos de las rocas o de los cuerpos de organismos coralinos y acumulados en las costas. Es un recurso de gran valor ya que es hábitat para diversas especies como: cangrejos, tortugas, almejas y gaviotas; permite el crecimiento de vegetación, y nos protege del embate constante del océano absorbiendo su energía.

- Nunca deposites desperdicios aquí, sobretodo material tóxico como bolsas plásticas, colillas y sorbetes.
- Descarga el carbón usado en estación de colecta, nunca en las palmas ni la arena.
- Evita que tu mascota defaque en la arena donde otros pisarán y se sentarán. De hacerlo, llévate su desperdicio y no lo deposites en los zafacones porque contaminan la arena por la lluvia y apestan.
- Protege las dunas de arenas y las plantas que crecen sobre ellas.



CLIMA

El cambio climático -con sus consecuencias- es uno de los mayores desafíos que enfrentamos en el planeta. La actividad y consecuente huella de cada uno de nosotros tiene una influencia cada vez mayor en el clima y el aumento de la temperatura global. Protege los árboles y bosques urbanos.

- Protege los árboles y bosques urbanos.
- Evita el uso excesivo de vehículos de motor para llegar a tus áreas naturales.
- Siembra árboles y prefiere las especies locales.
- Edúcate sobre cómo puedes hacer una diferencia en tus acciones diarias para reducir tu huella al cambio climático.
- Aprende sobre cómo y por qué tú los demás podemos y debemos adaptarnos a los efectos inevitables del cambio climático.

